

# 臺北市中正國中 生涯學習檔案資料檢核表

Class: \_\_\_\_\_ number: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_



## 何謂生涯學習檔案

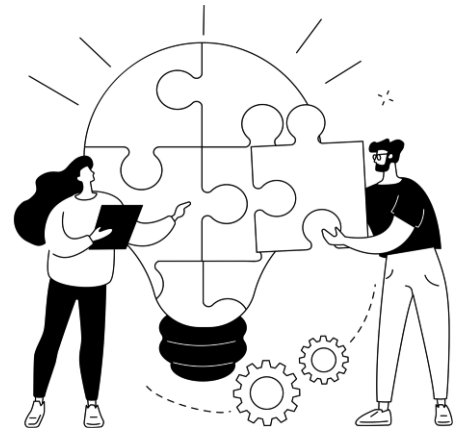
生涯學習檔案就是我們的生命記錄本，他是有系統、有組織、有意義的資料收集，也是認識自己、探索生涯、具體思考生涯規劃的有效工具。

## 為何要製作生涯學習檔案

1. 協助自我認識、探索、發展，作為適性發展的依據。
2. 統整三年的學習歷程、實踐個人生涯規劃與進路選擇。

## 注意事項

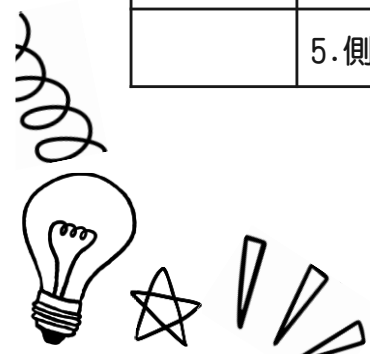
1. 妥善保管，遺失不補發，請自行購買或影印補齊資料。
2. 透明資料袋不敷使用時，可自行購買。



## 檢核內容

本表主要是幫助同學們整理所需的內容及分類順序，詳細評分標準請參考下一頁。

完成打勾	生涯學習檔案檢核內容	評分
	1. 封面：標題命名設計及班級、座號、姓名	25分
	2. 內容：以國中階段為主(製作於A4紙上並放入資料袋內) (1) 個人檔案：基本資料、興趣專長、性格特質、成長紀錄、生涯(學習)目標……等等。 (2) 心理測驗：行為困擾量表、(八、九年級心理測驗) (3) 成績單：成績單、學習省思心得 (4) 獎狀證書：獎狀、證書、參與活動的學習心得記錄 (5) 學習歷程：生涯試探紀錄、學習成果(學習單或作品) (6) 照片：收集值得紀念的照片貼於A4紙上並輔以文字說明	20分  額外加分區 上限10分
	3. 目錄：條列檔案內容標題(製作於A4紙上並放入資料袋內)	20分
	4. 分頁：於每項內容前放置一張分頁作區分 (1) 個人檔案 (2) 心理測驗 (3) 成績單 (4) 獎狀證書 (5) 學習歷程 (6) 照片	25分 (註：可以自行設計創意標題)
	5. 側標：於分頁側標上註明分頁名稱，以利翻閱	10分





## 生涯學習檔案評分標準



等第 項目	A	B	C	備註
封面 25分	25分	20-15分	10分	
	1. 標題能展現個人特質或興趣、具獨創性。 2. 善用色彩、設計豐富具有創意。	1. 標題文字工整 2. 美編簡單	只寫標題文字	班級、座號、名字缺漏、標題缺漏、錯字(一項扣2分) 使用廢紙、測驗紙(扣20分) 文字使用鉛筆書寫(扣5分)
目錄 20分	20分	15分	10分	
	(1)-(6) 標題設計用心、有創意、美編豐富	1. (1)-(6) 標題完整 2. 美編簡單	只寫標題文字	(1)-(6) 標題缺漏、錯字、未放入資料袋內(一項扣2分) 使用廢紙、測驗紙(扣15分) 文字使用鉛筆書寫(扣5分) ▲ 做在分頁上不給分
分頁 25分	25分	20分	12分	
	1. 各分頁標題設計用心 2. 各分頁內容文字介紹 3. 美編設計豐富有創意	1. 各分頁標題完整 2. 美編簡單	只寫標題文字	標題缺漏、錯字、未依照目錄順序擺放(一項扣2分) 文字使用鉛筆書寫(扣5分)
側標 10分	10分			
	完整 圖案或文字介紹			錯字、側標缺漏(一項扣2分) 文字使用鉛筆書寫(扣5分)
個人 資料 20分	20分	15分	8分	
	1. 能完整呈現個人特色、成長歷程中的學習、建構生涯願景。 2. 美編設計豐富有創意。	1. 統整成長紀錄、性格特質等資料 2. 美編簡單	僅有基本資料(星座、血型、興趣等)	使用廢紙、測驗紙(扣15分) 文字使用鉛筆書寫(扣5分) ▲ 做在分頁上不給分
<b>額外加分區</b>				
心理測驗 2分	2分	1分	0分	
	資料、省思心得	只有資料	無	
成績單 2分	2分	1分	0分	
	資料、省思心得	只有資料	無	
獎狀 2分	2分	1分	0分	
	資料、學習心得	只有資料	無	
作品 2分	2分	1分	0分	
	資料、說明或心得	只有資料	無	
照片 2分	2分	1分	0分	
	資料、說明或心得	只有照片	無	